SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico



Menù Nidi, Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° grado — A9 - **Favismo**

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	- Pasta aglio e olio - Arrosto di vitellone - Fagiolini all'olio - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)* **PANE INTEGRALE (NO NIDI)**	**Passato di verdura (senza piselli e fave) con pastina** - Pizza margherita - Verza cruda in insalata*(nido tagliata fine)* - Frutta * - Merenda pomeridiana: frutta *(nido tè deteinato senza zuccheri e biscotti)*	- Risotto alla parmigiana - Fishburger con maionese vegetale - Insalata *(nido insalata fine)* - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	- Risotto alla parmigiana - frittata al forno - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido yogurt)*	- Pasta al pesto invernale - Torta di patate - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*
2	- Risotto allo zafferano - polpettine al forno - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido yogurt)*	- Gnocchi/chicche al pomodoro *(nido pasta al pomodoro)* - pesce gratinato - Finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	- **Passato di legumi (senza piselli e fave) con riso** - Polpettone ricotta e tacchino - Verza cruda in insalata *(nido tagliata fine)* - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	- Pasta al ragù - Mozzarella *(nido a dadini)* - finocchi gratinati - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	- Pasta e fagioli/ceci (nido pasta e fagioli/ceci frullati) - Frittata al forno con verdure - Carote julienne *(nido carote cotte)* - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido pane e marmellata)*
3	- Pastina in brodo di carne** - Bollito con salsa rossa - Fagiolini all'olio - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	- Pasta bianca olio e grana - Bocconcini di pollo/cosce alle erbe - Patate al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido latte e biscotti)*	- **Passato di verdura (senza piselli e fave) con orzo/farro/riso***** - Pizza margherita - Verza cruda in insalata *(nido tagliata fine)* - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	- Pisarei e fasò *(nido pasta e fagioli)* - Coppa e robiola *(infanzia e nido robiola)* - Carote al forno - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido ciambella)*	- Risotto alla zucca - Bocconcini di pesce impanati con maionese vegetale - Insalata *(nido insalata tagliata fine)* - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*
4	- Pasta integrale pizzaiola *(nido pasta non integrale)* - Scaloppine di lonza al limone *(nido trito di vitellone)* - Finocchi crudi - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido pane e olio)*	- Lasagne alla bolognese - Crescenza - Insalata *(nido insalata tagliata fine)* - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	- **Pastina in brodo vegetale (no fave e piselli)** - Petto di pollo agli aromi al forno - Carote julienne *(nido carote cotte)* - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido yogurt)*	- Pasta aglio e olio - Merluzzo gratinato - Patate e carote lesse - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*	- Minestrina vegetale con riso** - Polpettone di spinaci e ricotta - Verza cruda in insalata *(nido tagliata fine)* - Frutta* - Merenda pomeridiana: frutta *(nido frutta)*

*se non servita al mattino, come da indicazioni della scuola **nelle scuole primarie e secondarie è possibile sostituire la minestrina vegetale con pasta al pomodoro/pasta all'olio *** controllare contaminazioni di farine e pangrattato

DATA INIZIO MENU': 20/10/2025 **ANNO SCOLASTICO 2025-2026**

MENU' AUTUNNO INVERNO

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Piacenza
Direzione Assistenziale
Servizio Dietetico

ELENCO ALIMENTI VIETATI E CONCESSI NEL FAVISMO



	ALIMENTI DA EVITARE	SOSTITUZIONI CONSIGLIATE
LEGUMI	• Fave • Piselli freschi, surgelati o in scatola • Passato di legumi	• Tutti i legumi tranne fave e piselli o mix che ne contengano
VERDURA	• Minestrone, passato di verdure • Tortini e crocchette di verdure • Verdure miste • Torte salate con verdure miste	• Minestroni, passati e verdure senza fave o piselli • Torte salate con verdure ad eccezione di quelle con fave o piselli
LATTE E DERIVATI		• Latte e derivati • Formaggi
UOVA	• Frittata di verdure	• uova • frittata semplice o che non contengano fave/piselli
CEREALI, PATATE E DOLCI	• Pasta con piselli, pasta risotti alle verdure miste	• Pasta o riso senza conditi con sughi privi di fave e/o piselli (al pomodoro, in bianco, ecc)
CARNE E PESCE	• Insalata di pollo • Spezzatino con piselli • Polpette primavera, tortino, carni in umido e/o con aggiunta di legumi	• Carne o pesce senza aggiunta di alimenti da evitare
FRUTTA		• Frutta fresca di stagione, succhi e spremute di frutta
CONDIMENTI	• Sugo di verdure	• Sughi di verdure senza fave e/o piselli
VARIE	• Alcuni farmaci (ad esempio sulfamidici, salicilici, chinidina, menadione, ecc.) che agiscono da "fattori scatenanti" • *Verbena Hybrida*	