

MENU SCOLASTICO 2018 - 2019 PER ASILI NIDO E SCUOLE DELL'INFANZIA
Autunno - Inverno

Menù nido e Scuola dell'Infanzia					AUTUNNO - INVERNO
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza	Pasta bianca con piselli/ olive Prosciutto cotto Patate al forno	Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie/Carote	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno/ pizzaiola Insalata	Minestrina vegetale Patate duchessa Carote julienne
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Insalata	Pasta alla pizzaiola Arrosto di lonza/tacchino alla meia Purè	Pasta e fagioli Crocchette o tortino di ricotta/bocconcini di mozzarella Spinaci al burro	Minestrina di verdura con pastina* Pizza margherita Finocchi	Pasta all'olio Bocconcini di pollo all'erbe Carote julienne
3 <i>MENU CELIACO</i>	Risotto con zucca o parmigiana Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote julienne	Pasta al ragù di vitellone Scafile di grana/ Formaggi Finocchi	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno Insalata	Pasta bianca Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Pasta alla zucca Platessa gratinata Patate al prezzemolo
4	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Carote julienne	pasta e fagioli/piselli e faso Formaggi* Insalata	Risotto con zucca o parmigiana Brasato/ trito di vitellone	Minestrina vegetale Arrosto o polpettone di tacchino Verza o broccoletti gratinati	Pasta all'olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette di pesce/ Filetto di pesce al forno Insalata mista
5	Passato di Verdura con pastina* Pizza margherita Insalata mista	Pasta al pomodoro prosciutto Erbette al burro	Pasta e piselli Scaloppina/ bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Pasta all'olio/ burro Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo	Risotto allo zafferano Polpettone di vitellone Fagiolini
6	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone con salsa rossa Finocchi gratinati	Risotto alla parmigiana/pomodoro Frittata al forno	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista	Lasagne alla bolognese Carote julienne	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza Piselli in umido
ANNO SCOLASTICO					
2018-2019		fine ottobre 2018		inizio aprile 2019	

NOTE:

- le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi della scuola d'infanzia e nido di infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.